



I consigli per chi viaggia in Aereo!



BAGAGLIO A MANO

Riponete nel bagaglio a mano tutti i vostri oggetti più preziosi e fragili. Resterà sempre con voi quindi non rischierete di smarrirli o romperli. Se viaggiate con anche un bagaglio in stiva, non fate l'errore di riporre là tutti i vostri indumenti: in caso di perdita del bagaglio da parte dell'aeroporto, o di consegna in ritardo, sarete senza vestiti, quindi tenete sempre un cambio con voi in borsa o nel bagaglio a mano. Se viaggiate in coppia o con più amici e famigliari, mischiate tra di voi i vestiti nelle valigie. In caso di smarrimento di una di esse, nessuno resterà senza qualcosa da mettere!



COME VESTIRSI

Per questo, non c'è una regola, ma tanti consigli: innanzitutto vestitevi a strati e con abiti comodi, di materiali naturali quindi aboliti i tessuti sintetici che non fanno respirare la pelle e fanno cattivo odore. Anche d'estate portate sempre a bordo una sciarpa o una felpa per l'aria condizionata. Scarpe chiuse, comode e calze appaiate (se vi dovessero far togliere le scarpe ai controlli, sarete in ordine). Per viaggi lunghi più di 5 ore consiglio calze o collant che aiutano la circolazione del sangue, così non dovrete sempre svegliare il vostro vicino dal sonno profondo, per farvi la passeggiata lungo i corridoi.



UN TRUCCO PER LA PRESSIONE

Questo trucchetto è per grandi e piccini: evitate il fastidio all'orecchio creato dalla pressione, semplicemente... gustandovi un Leccalecca!



COSA PORTARE A BORDO

Nella vostra borsa o nel vostro zaino non possono mancare un libro da leggere per passare il tempo (magari la guida della città in cui state andando), oppure un tablet dove avrete precedentemente scaricato giochi che funzionano anche offline. Non scaricate la batteria del cellulare, passerà tempo prima che riusciate a ricaricarlo e appena atterrati dovrete avvertire i vostri famigliari! Inoltre non potete dimenticare cuscino per il collo, tappi per le orecchie, mascherina oscurante, un balsamo labbra, una crema viso o una maschera idratante: la pelle ad alta quota si secca molto! Portate anche qualche snack secco come crackers o biscotti.



PRODOTTI LIQUIDI

Vi sembrerò banale, ma ammettetelo, quante volte avete visto persone che ai controlli aprono la valigia estraendo tutte le cose più strane a caccia dei prodotti liquidi dimenticati dentro? Quindi lo ricordo: in cabina possono essere trasportati un massimo di 10 flaconi da 100ml l'uno, riposti in un sacchetto trasparente da 1L e devono essere tenuti a portata di mano ed estratti al momento dei controlli. Altrimenti potete imbarcarli nella valigia in stiva.



DOVE SEDERSI

Quando dovrete scegliere i posti a sedere preferite la prima fila dell'aereo dove c'è spazio extra per poter stendere le gambe. Per un viaggio maggiormente stabile invece, posizionatevi sull'ala. Se viaggiate in due e i posti sono in file da tre, prenotatene uno sulla corsia e uno dal finestrino lasciando quello in mezzo libero. Se non si sederà nessuno, avrete spazio extra, se vi andrà male potrete fare cambio posto.